

無聲卻有力的臂膀

一縷縷陽光穿過樹葉間的縫隙，灑滿了小路，在地面上映出一圈圈亮光，那時剛踏入高科校園，一個人走過鴿池，通往大學橋的路上。「啊！這就是長大的感覺嗎？」，獨自到陌生的城市讀書，身邊沒有一個熟識的人，耳邊時常縈繞的歌是拍謝少年的《暗流》，那些不得傾訴的無奈，在心裡翻湧的孤單、不安，霎時之間彷彿都被宣洩出來了。

一天從踏上鴿池小路開始，夏日暖烘烘的太陽照著睡眼惺忪的我，大清早徐徐的微風帶來些許的涼意，硬生生地把朦朧的我拉回現實，經過一整天專業課程的研究與學習，拖著疲憊的身軀走在大學橋上，橘紅色的夕陽映照著池畔，忙碌的一天亦在鴿池畫下句點。不過，比起毒辣的太陽我更討厭遇上陰雨天的鴿池，除了心情鬱悶，池畔旁的泥土經雨水的澆灌，成了一灘泥濘，每每走過，鞋子便會沾上濕黏的枯枝落葉，令人心生厭惡。

一個人走在路上固然愜意，但當身後此起彼落的歡笑聲竄出，仍不免會想起分隔兩地的親友們，心裡有種抑制不住的孤獨感。一開始，我極力抗拒心裡的負面情緒，我明白大聲的宣洩，並不能解決此刻面臨的困境；向朋友傾訴這些話題，也很難會有相同體悟。隨著時間的拉長，壓力、負面能量的堆積使得我快要喘不過氣，最終，接近崩潰邊緣的我不得不接受「只有自己才有方法解救自己」的事實。

為了消除這陣子的不安，我開始練習去享受與自己獨處的時光。獨自走回宿舍時，戴上耳機播放愛歌；課後空閒的時間找個影集、看本書。也有幾個週末返鄉，與家人、高中朋友聚聚，除了為自己補充快樂的能量，也成了其他日子努力生活的動力。性格內向、害怕尷尬的我，即使尚未遇見合拍的朋友，也漸漸的找到自己舒服的生活方式。獨處對我來說，不再是痛苦的事，曾經堆積在心裡、難以排解的情緒，也有了抒發的管道。

變換的時序提醒著我時間不曾停歇，轉眼間度過了一學期。這時，走在大

學橋上的我，曾經充斥全身每個細胞的負面情緒褪盡，像是沐浴過後，埋藏在心靈的髒污被盡數洗滌，我終於能夠成熟地消化自己的情緒。在我心裡，鴿池畔、大學橋在另一角度亦可算是我的朋友。它們無聲地伴我走過人生低潮，從焦慮、消沉到堅強，見證我成長的時刻。